



vom: 26.10.2020

bis: 30.10.2020

Speiseplan Friedrich-Wilhelm-Gymnasium

Montag			
Menü A		Menü B	
a, b,	Penne mit Kürbiscremesauce oder Tomatensauce Salat	b, b,	vegetarisches Valess-Schnitzel mit Käse gefüllt mit Champignoncreme Rosmarin Polenta Salat
Obst des Tages	Apfel	Dessert des Tages	Pfirsichjoghurt
Dienstag			
Menü A		Menü B	
b,	Landkartoffeln mit Rosmarin und rote Zwiebeln Paprika-Quark-Dip Salat		entfällt
Obst des Tages	Apfel	Dessert des Tages	Apfelkompott
Mittwoch			
Menü A		Menü B	
i,k,m, a,	Deftiger Linseneintopf vegetarisch Brötchen Dessert ⁹⁹	b a,c	Geflügelgeschnetzeltes "Züricher Art" Spätzle Salat
Obst des Tages	Port. Ananas	Dessert des Tages	Milchreisdessert
Donnerstag			
Menü A		Menü B	
b,	Gebratene Reispfanne mit Buntem Gemüse Curryrahmsauce Salat	b,	Hähnchenbrust Natur mit Grüner Pfefferrahmsauce Kartoffelecken mit Dipsauce Salat
Obst des Tages	Port. Ananas	Dessert des Tages	Vanillecreme
Freitag			
Menü A		Menü B	
	entfällt		Vegetarischer Bagelburger mit Käse Ofenkartoffeln Salat
Obst des Tages	Port. Ananas	Dessert des Tages	entfällt

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:
Hähnchenschnitzelbrötchen mit Ketchup oder Mayodip Plus 1 x Frisches Obst Plus 1 Getränk

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

Unser Pasta Standard Angebot:
entfällt

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Unsere Homepage:
www.reisdorff-mensa.de

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere