



vom: 22.11.2021

bis: 26.11.2021 **Speiseplan Friedrich Wilhelm Gymnasium**

Montag		Menü A		Menü B	
a,b,c	Nudelauflauf mit Käse ¹ überbacken und Romanescoröschen	a,i,	Spaghetti mit Gemüsebolognese Salat		
Obst des Tages Banane		Dessert des Tages Kirschquarkcreme			
Dienstag		Menü A		Menü B	
b	Landkartoffel- Pfanne mit Blattspinat, Fetakäse und Cashewkerne	a,b,	Hähnchenschnitzel ³ mit Schinken ¹ und Käse ¹ gefüllt		
b	Sauerrahm-Knoblauchdip Salat	b,c,m,	Kartoffelpuree Gemüse		
Obst des Tages Banane		Dessert des Tages Schokoriegel			
Mittwoch		Menü A		Menü B	
b,i, a b,i,	Kürbiscresmesuppe mit Sonnenblumenkernbrötchen plus 1 Dessert	a	Chicken Nuggets ³ mit Dipsauce ⁹⁹ Kartoffelecken Kaisergemüse		
Obst des Tages Port Blaue Weintrauben		Dessert des Tages Berliner mit Fruchtfüllung a,b,c,			
Donnerstag		Menü A		Menü B	
	Mais-Möhren-Bratling Kräuterdip und Brokkoli Kartoffeln	i,k,	Gelügelrostbratwurst ^{1,3} mit Rotkohl ¹ Kartoffeln Senfdip ^{1,3}		
Obst des Tages Port Blaue Weintrauben		Dessert des Tages Erdbeerjoghurt			
Freitag		Menü A		Menü B	
	Pellkartoffeln Kräuter-Quark Salat Dessert	a	5 Stück Fischstäbchen ^{1,3} mit Zitronenecke Bratkartoffeln Salat		
Obst des Tages Port Blaue Weintrauben		Dessert des Tages Apfelkompott			

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe

4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,

99. kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:

Bunter Salatteller der Saison
mit Käse, Ei, Zwiebelwürfel, Croutons
oder Thunfisch zur Wahl
Cocktail- oder Sauerrahmdressing, Baguettebrot

Essig - Öl Station, Sonnenblumen- u. Kürbiskerne Sesamsaat

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

Unser Pasta Standart Angebot:

Montag bis Mittwoch
(a) Nudeln mit Tomatensauce
(b), Parmesan und Salatbeilage

Donnerstag und Freitag
(a,b) Nudeln mit Käsesauce
Salatbeilage

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Unsere Homepage:
www.reisdorff-mensa.de

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere