

Mensabetriebe
Meinke-Haßler & Reisdorff GbR



vom: 19.09.2022

bis: 23.09.2022 **Speiseplan Friedrich Wilhelm Gymnasium**

Montag			
Menü A		Menü B	
a,b,c, l	*Bio	3 Stück Karotten-Vollkorn-Röstis mit Kräuterschmand Sesamkartoffeln Salat	b b Geflügelrahmgulasch Kartoffelpuree Rotkohl
Obst des Tages Portion Pflaumen		Dessert des Tages Ananas Quarkspeise	
Dienstag			
Menü A		Menü B	
a,b,c,		f a,b	Lachsragout Dillrahmsauce Bandnudeln Salat
Obst des Tages Port. Pflaumen		Dessert des Tages Apfelmus	
Mittwoch			
Menü A		Menü B	
a b		a,b,c,m b	Kaiserschmarrn mit Puderzucker Vanillesauce ^{0,8}
Obst des Tages Apfel		Dessert des Tages hausgemachter Grüner Smoothie	
Donnerstag			
Menü A		Menü B	
b		a,b	Hühnerfrikassee mit Champignons, ² Spargel und Erbsen auf Reis
Obst des Tages Apfel		Dessert des Tages Fruchtjoghurt	
Freitag			
Menü A		Menü B	
b		b	Mariniertes Geflügelgeschnetzeltes Nach " Gyros Art" Reis Tsatsiki Krautsalat
Obst des Tages Apfel		Dessert des Tages Gemischte Weingummitüte	

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:	
Bunter Salatteller der Saison mit Käse, Ei, Zwiebelwürfel, Croutons oder Thunfisch zur Wahl	
Cocktail- oder Sauerrahmdressing, Baguettebrot	
Essig - Öl Station, Sonnenblumen- u. Kürbiskerne und Sesamsaat a,b,c,f,	

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere
h = Soja i = Sellerie k= Senf
l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

Aktionsgerichte, Pasta Italienisch und Asiatisch	
Info: Nicht für KAS Bistro bestellbar	
Montag:	Penne mit veganer HacksaUCE
a,b,e,i, *Bio	Parmesan Salat
Info: Nicht für KAS Bistro bestellbar	
Mittwoch	Chinesische Nudelpfanne
a,h,i,	mit Wokgemüse Sauce Süß Sauer Salat
Info: Nicht für KAS Bistro bestellbar	
Donnerstag	Nudeln mit
a,b,	Kräuterrahmsauce Salat

Unsere Homepage:
www.reisdorff-mensa.de