

Mensabetriebe  
Meinke-Haßler & Reisdorff GbR



vom: 09.09.2019

bis: 13.09.2019

Speiseplan Friedrich Wilhelm Gymnasium

Montag		Montag	
Menü A		Menü B	
a,b,c	Nudelauflauf mit Käse <sup>1</sup> überbacken und Blumenkohl	a,i,	Spaghetti mit Hackfleischsauce vom Rind Salat
Obst des Tages	Banane	Dessert des Tages	Kirschquarkcreme
Dienstag		Dienstag	
Menü A		Menü B	
a,b,i	Kichererbsenbällchen(Falafel)	a,b,	Hähnchenschnitzel <sup>3</sup> mit Schinken <sup>1</sup> und Käse <sup>1</sup> gefüllt
b	Joghurdip mit Süßkartoffelpuree Salat	b,	Kartoffelpuree Gemüse
Obst des Tages	Banane	Dessert des Tages	Schokoriegel
Mittwoch		Mittwoch	
Menü A		Menü B	
b,i,	Türkische rote Linsensuppe mit Fladenbrot	a	Chicken Nuggets <sup>3</sup> mit Dipsauce <sup>99</sup> Kartoffelecken Gemüse
a			
	Dessert <sup>99</sup>		
Obst des Tages	Port Blaue Weintrauben	Dessert des Tages	Tropische Götterspeise
Donnerstag		Donnerstag	
Menü A		Menü B	
a,c	Zwei Hartgekochte Eier in Senfsauce	i,k,	Geflügel Rostbratwurst mit Sauerkraut
b,c	Kartoffelpuree Rahmspinat		Kartoffeln Bratensauce oder Senfdip <sup>1,3</sup>
Obst des Tages	Port Blaue Weintrauben	Dessert des Tages	Erdbeerjoghurt
Freitag		Freitag	
Menü A		Menü B	
b	4 gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt Rahmsauce Gemüse	a,f	Fischstäbchen <sup>1,3</sup> mit Zitronenecke Bratkartoffeln Salat
Obst des Tages	Port. Blaue Weintrauben	Dessert des Tages	Cornflakes mit Milch

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe

4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,

99. kann Zusatzstoffe enthalten



**Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:**

Bunter Salatteller der Saison  
mit Fetakäse und grüne Oliven

Cocktaildressing oder Sauerrahmdressing  
Fitness und Essig- Öl Station, Baguettebrot

**Unser Pasta Standart Angebot:**

Montag bis Mittwoch  
(a) Nudeln mit Tomatensauce  
(b), Parmesan und Salatbeilage

Donnerstag und Freitag  
(a,b) Nudeln mit Käsesauce  
Salatbeilage

Bitte nutzen Sie das WEB-Menü Bestellverfahren

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

[www.mensa-reisdorff.de](http://www.mensa-reisdorff.de)

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse

e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie

k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite

n = Lupine o = Weichtiere