

Mensabetriebe
Meinke-Haßler & Reisdorff GbR



vom: 13.09.2021

bis: 17.09.2021

Speiseplan Friedrich Wilhelm Gymnasium

Montag			
Menü A		Menü B	
a,b,c	Nudelauflauf mit Käse ¹ überbacken und Blumenkohl	a,i,	Spaghetti mit Hackfleischsauce vom Rind Salat
Obst des Tages	Banane	Dessert des Tages	Kirschquarkcreme
Dienstag			
Menü A		Menü B	
a,b,i b	Kichererbsenbällchen(Falafel) Joghurdip mit Süßkartoffelpuree Salat	a,b, b,	Hähnchenschnitzel ³ mit Schinken ¹ und Käse ¹ gefüllt Kartoffelpuree Gemüse
Obst des Tages	Banane	Dessert des Tages	Schokoriegel
Mittwoch			
Menü A		Menü B	
b,i, a	Türkische rote Linsensuppe mit Fladenbrot Dessert ⁹⁹	a b,	Chicken Nuggets ³ mit Sauerrahmdip Kartoffelecken Gemüse
Obst des Tages	Port. Blaue Weintrauben	Dessert des Tages	Tropische Götterspeise
Donnerstag			
Menü A		Menü B	
a,c b, b,	Zwei Hartgekochte Eier in Senfsauce Kartoffelpuree Rahmspinat	i,k,	Geflügel Rostbratwurst mit Sauerkraut Kartoffeln Bratensauce oder Senfdip ^{1,3}
Obst des Tages	Port. Blaue Weintrauben	Dessert des Tages	Beerenjoghurt
Freitag			
Menü A		Menü B	
a e, b	Nudeln mit hausgemachter Pesto Parmesan Salat	a,f	Fischstäbchen ^{1,3} mit Zitronenecke Bratkartoffeln Salat
Obst des Tages	Port. Blaue Weintrauben	Dessert des Tages	Cornflakes mit Milch

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:
Bunter Salatteller der Saison
mit Käse, Ei, Zwiebelwürfel, Croutons
oder Thunfisch zur Wahl
Cocktail- oder Sauerrahmdressing, Baguettebrot
Essig - Öl Station,
Sonnenblumen- u. Kürbiskerne Sesamsaat
Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

Unser Pasta Standard Angebot:
Montag bis Mittwoch
(a) Nudeln mit Tomatensauce
(b), Parmesan und Salatbeilage

Donnerstag und Freitag
(a,b) Nudeln mit Käsesauce
Salatbeilage

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Unsere Homepage:
www.reisdorff-mensa.de

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere