

Mensabetriebe  
Meinke-Haßler & Reisdorff GbR



vom: 10.06.2019

bis: 14.06.2019

Speiseplan Friedrich-Wilhem-Gymnasium

Montag		Montag	
Menü A		Menü B	
Feiertag			
Mittwoch			
Menü A		Menü B	
a,c,h,i	Vegetarische Frühlingsrolle mit Süß-Saurer Sauce	a	Chicken-Nuggets 3 mit Dipsauce 99
a	Reis	b	Kartoffelpurree Blumenkohl
Obst des Tages	Port. Frischer Obstsalat	Dessert des Tages	Mangojoghurt
Donnerstag			
Menü A		Menü B	
a,	Nudeln in Olivenöl, Knoblauch und frischer Petersilie Salat	e,h d,h	Hähnchen-Sate-Spieß mit Erdnuss-Sauce auf Reis Salat
Obst des Tages	Port. Frischer Obstsalat	Dessert des Tages	Tropische Götterspeise
Freitag			
Menü A		Menü B	
Bunter Salatteller der Saison mit Melone und Minzblätter		a,b,f,	Paniertes Schollenfilet mit Kräuterrahmsauce Kartoffeln Gemüse
Obst des Tages	Port. Frischer Obstsalat	Dessert des Tages	Tropische Götterspeise

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe  
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,  
99. kann Zusatzstoffe enthalten



**Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:**

Bunter Salatteller der Saison  
mit Melone und Minzblätter

Cocktaildressing oder Sauerrahmdressing  
Fitness und Essig- Öl Station, Baguettebrot

**Unser Pasta Standard Angebot:**

Montag bis Mittwoch

(a) Nudeln mit Tomatensauce  
(b), Parmesan und Salatbeilage

Donnerstag und Freitag

(a,b) Nudeln mit Käsesauce  
Salatbeilage

Bitte nutzen Sie das WEB-Menü Bestellverfahren

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

[www.mensa-reisdorff.de](http://www.mensa-reisdorff.de)

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse  
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie  
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfit  
n = Lupine o = Weichtiere