



vom: 20.03.2023

bis: 24.03.2023 **Speiseplan Friedrich-Wilhelm Gymnasium**

<b>Montag</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
e,b, Bio*	Kichererbsen-Curry mit jungem Blattspinat auf Reis Tomaten-Mozarella-Salat	a,c, Bio*	Schupfnudelpfanne mit Ratatouillegemüse in Tomatensauce
Obst des Tages	Banane	Dessert des Tages	Grießpudding
<b>Dienstag</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
a,b,c	Kartoffel-Lauchsuppe mit Croutons Baguettebrot Plus 1 Dessert	f a,b, a	Lachsragout in Dillrahmsauce mit Bandnudeln Salat
Obst des Tages	Banane	Dessert des Tages	Schokoriegel
<b>Mittwoch</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
a,h,i l b,	No Chickenburger mit Kartoffelecken Salat	a,c, l	Chickenburger mit Kartoffelecken Salat
Obst des Tages	Rhabarberkompott	Dessert des Tages	Kirschgötterspeise
<b>Donnerstag</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
a,c a l	Bio* Karotten-Vollkorn-Rösti mit Kräuterschmand Sesamkartoffeln Salat	a,b,h,c,i,	vegeta Mini-Frühlingsrolle mit Süß-Sauer Sauce Reis Salat
Obst des Tages	Rhabarberkompott	Dessert des Tages	Mandarinenquark
<b>Freitag</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
a,b,c	Spinatlasche mit Fetakäse im Blätterteig mit Kartoffeln und Sauce Hollandaise	b	Schmorhähnchen in Traubensaftsauce Kartoffelpuree Salat
Obst des Tages	Rhabarberkompott	Dessert des Tages	Cornflakes mit Milch

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe  
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,  
99. kann Zusatzstoffe enthalten



**Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:**

**Bunter Salatteller der Saison  
mit Käse, Ei, Zwiebelwürfel, Croutons  
oder Thunfisch zur Wahl  
Cocktail- oder Sauerrahmdressing, Baguettebrot**  
Essig - Öl Station, Sonnenblumen- u.  
**Kürbiskerne und Sesamsaat** a,b,c,f,e

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier  
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere  
h = Soja i = Sellerie k = Senf  
l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite  
n = Lupine o = Weichtiere

**Aktionen, Pasta und Asiatisch**

**Montag:** Spaghetti  
a,i,  
b mit Hackfleischsauce vom Rind  
Parmesan  
Salat

**Mittwoch** Nudeln  
a,b,  
mit Käsesauce  
Salat

**Donnerstag** Chinesische Nudelpfanne  
a,h,i,d,e,  
mit Hähnchenbust, Cashewkerne  
mit Erdnussauce  
Salat

Abweichungen im Speiseplan sind möglich

Unsere Homepage:

[www.reisdorff-mensa.de](http://www.reisdorff-mensa.de)