



vom: 11.02.2019

bis: 15.02.2019 **Speiseplan Friedrich Wilhelm Gymnasium**

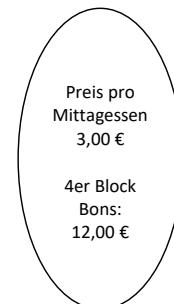
Montag			
Menü A		Menü B	
b,e b	Kartoffelpfanne mit Blattspinat Fetakäse und Cashewkerne Avocado-Sauerrahmdip	a,b a,b	Pizza Margherita oder Pizza Salami ^{0,1,2,8} Salat
Obst des Tages: Portion 0,50 Euro		Dessert des Tages: 0,50 Euro	
Dienstag			
Menü A		Menü B	
	Salatteller der Saison mit Thunfisch Vinaigrette-Dressing Baguettebrot		Ofenkartoffel mit Sauerrahmdip Gemüsepfanne dazu Dessert
Obst des Tages: Portion 0,50 Euro		Dessert des Tages: 0,50 Euro	
Mittwoch			
Menü A		Menü B	
a e, b	Gebratene Spaghetti mit Walnuss und Pinienkerne, Kirschtomaten und Bratpaprika Ruccola und Parmesankäse dazu Dessert		Chili con Carne auf Reis Salat
Obst des Tages: Portion 0,50 Euro		Dessert des Tages: 0,50 Euro	
Donnerstag			
Menü A		Menü B	
b	Pellkartoffeln Kräuter-Gurken-Quark Salat Dessert ⁹⁹	a,b,c,k b b	Hausgemachte Frikadelle Rahmsauce Kartoffelpuree Rotkohl
Obst des Tages: Portion 0,50 Euro		Dessert des Tages: 0,50 Euro	
Freitag			
Menü A		Menü B	
	Bunter Salatteller der Saison mit Käse und Ei Cocktaildressing Baguettebrot	a b	Putenbrustschnitzel natur Rahmsauce Bratkartoffeln Gemüse
Obst des Tages: Portion 0,50 Euro		Dessert des Tages: 0,50 Euro	

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag

Salatbuffet mit verschiedenen
Salaten der Saison.
Thunfisch, Käse, Ei oder Zwiebeln zur Wahl
Zwei Salatsaucen oder Essig-Öl Menage
Baguette oder Vollkornbrot
Brotcroutons
und Fitneßecke mit
Sonnenblumen und Kürbiskernen
Sesam und Leinsaat



EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

www.mensa-reisdorff.de

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

Unser Pasta Standard Angebot:

Montag bis Mittwoch
(a) Nudeln mit Tomatensauce
(b) Parmesan und Salatbeilage

Donnerstag und Freitag
(a,b) Nudeln mit Käsesauce
Salatbeilage