



vom: 23.01.2023

bis: 27.01.2023 **Speiseplan Friedrich Wilhelm Gymnasium**

Montag		Menü A		Menü B	
a,b,c	Nudelauflauf mit Käse ¹ überbacken Blumenkohlsalat	b, i a,e, b,	vegetarische Kartoffelsuppe mit frischem Wintergemüse Sonnenblumenkernbrötchen		
Obst des Tages Banane		Dessert des Tages Kirschquarkcreme			
Dienstag		Menü A		Menü B	
m, b, b,	Kichererbsenbällchen(Falafel) Joghurdip mit Salat im Fladenbrot	a,	Hähnchenschnitzel mit Paprikasauce Kartoffelecken Salat		
Obst des Tages Banane		Dessert des Tages Schokoriegel			
Mittwoch		Menü A		Menü B	
a	Süßkartoffel-Rote Linsensuppe mit Kokosmilch Brötchen Dessert ⁹⁹	a i b	Spaghetti mit Hackfleischsauce vom Rind Parmesan Salat		
Obst des Tages Orange		Dessert des Tages Götterspeise			
Donnerstag		Menü A		Menü B	
b b e	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse Rahmsauce Brokkoli mit Mandelsplitter	h	Hähnchen-Ingwer-Pfanne mit Möhren und Zucchini Reis mit Mango-Chutney Sauce		
Obst des Tages Orange		Dessert des Tages Beerenjoghurt			
Freitag		Menü A		Menü B	
a a,b	Zwei Semmelknödel mit Pilzragout Salat	a,f	Fischstäbchen ^{1,3} mit Zitronenecke Bratkartoffeln Salat		
Obst des Tages Orange		Dessert des Tages Mousse au chocolat			

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:

Salatbuffetpause bis 27.01.

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere
h = Soja i = Sellerie k = Senf
l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

Aktionsgerichte, Pasta Italienisch und Asiatisch

Montag: entfällt
a,b,

Mittwoch Nudeln
a,b, mit Käsesauce
Salat

Donnerstag Nudeln
a,b, mit Käsesauce
Salat

Unsere Homepage:
www.reisdorff-mensa.de

Änderungen im Plan sind möglich!!!