

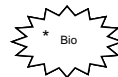


vom: 07.01.2019

bis: 11.01.2019 Speiseplan Friedrich Wilhelm Gymnasium

Montag	
Menü A	Menü B
Ausgleichstag	Schulfrei
Dienstag	
Menü A	Menü B
Salatteller der Saison mit Khakifrukt und Orangenfilets Cocktaildressing	a,b,c, b Lasagne mit Hackfleisch vom Rind und Käse gratiniert Salat
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro	Dessert des Tages: 0,50 Euro
Mittwoch	
Menü A	Menü B
c a,b, Gnocchis mit Erbsen und Kaiserschoten mit Sahnesauce	b, b,c, Putenbrustgeschnetzeltes mit frischen Champignons Spätzle Salat
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro	Dessert des Tages: 0,50 Euro
Donnerstag	
Menü A	Menü B
b Landkartoffeln mit Rosmarin und rote Zwiebeln Paprika-Quark Dip Salat Dessert	Hähnchenbrust natur gebraten mit Grüne Pfeffersauce Pommes Frites Salat Curryketchup
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro	Dessert des Tages: 0,50 Euro
Freitag	
Menü A	Menü B
Salatteller der Saison mit Mangospalten Cocktaildressing	f b Fischfilet mit Limettensauce Bratkartoffeln Salat
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro	Dessert des Tages: 0,50 Euro

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe  
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,  
99. kann Zusatzstoffe enthalten



### Montag, Mittwoch und Donnerstag

Salatbuffet mit verschiedenen  
Salaten der Saison.  
Thunfisch, Käse, Ei oder Zwiebeln zur Wahl  
Zwei Salatsaucen oder Essig-Öl Menage  
Baguette oder Vollkornbrot  
Brotcroutons  
und Fitneßecke mit  
Sonnenblumen und Kürbiskernen  
Sesam und Leinsaat



EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

[www.mensa-reisdorff.de](http://www.mensa-reisdorff.de)

### Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse  
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie  
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite  
n = Lupine o = Weichtiere

### Unser Pasta Standard Angebot:

Montag bis Mittwoch  
(a) Nudeln mit Tomatensauce  
(b), Parmesan und Salatbeilage  
  
Donnerstag und Freitag  
(a, b) Nudeln mit Käsesauce  
Salatbeilage