

Mensabetriebe
Meinke-Haßler & Reisdorff GbR



vom: 28.10.2024

bis: 01.11.2024 **Speiseplan Friedrich Wilhelm Gymnasium**

Montag		Menü A		Menü B	
a	Penne mit Kürbiscremesauce			a,b,c,	vegetarisches Valess-Schnitzel mit Käse gefüllt mit Thymiansauce
b,	Salat			b,	Kroketten Salat
Obst des Tages		Apfel		Dessert des Tages	
				Heidelbeerquark	
Dienstag		Menü A		Menü B	
a,i,h,l,	No Beef Burger mit Salat Gurke und Tomate belegt			a,l,	Big Hamburger mit Salat, Gurke und Tomate belegt
	Kartoffelecken mit Dip				Kartoffelecken mit Dip
	Salat				Salat
Obst des Tages		Apfel		Dessert des Tages	
				Obstsalat	
Mittwoch		Menü A		Menü B	
i,k,m,	Deftiger Linseneintopf vegetarisch			b	Möhren-Kartoffelsuppe mit Hackfleisch
a,	Baguettebrot			a,	Baguettebrot
99	Dessert ⁹⁹			99	Dessert
Obst des Tages		Port. Mangosalat		Dessert des Tages	
				Griesspudding	
Donnerstag		Menü A		Menü B	
	Gebratene Reispfanne mit Buntem Gemüse				Süßkartoffelgulasch mit Paprika und Möhren
b,	Curryrahmsauce			b	Kartoffelpuree
	Salat				Salat
Obst des Tages		Port. Mangosalat		Dessert des Tages	
				Götterspeise Kirsch	
Freitag		Menü A		Menü B	

Frische Tomatensu
4.geschwefelt, 5.geschwärzt, 6.gewachst, 7.Phosphat, 8.Süßungsmittel,
99.kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:	
Bunter Salatteller der Saison mit Käse, Ei, Zwiebelwürfel, Croutons oder Thunfisch zur Wahl	
Cocktail- oder Sauerrahmdressing, Baguettebrot	
Essig -Öl Station, Sonnenblumen- u. Kürbiskerne und Sesamsaat	
	a,b,c,f,i,

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere
h = Soja i = Sellerie k= Senf
l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

Pasta Italienisch und Asiatisch	
Montag:	Spaghetti
a,b,e,	mit hausgemachter Pesto
b	Parmesan
	Salat
Mittwoch	Nudeln
a,	mit Tomatensauce
b	Parmesan
b	Salat
Donnerstag	Nudeln mit
a,b,	Kräuterrahmsauce
	Salat

Unsere Homepage:

www.reisdorff-mensa.de