

Mensabetriebe
Meinke-Haßler & Reisdorff GbR



vom: 30.09.2024

bis: 04.10.2024 **Speiseplan Friedrich Wilhelm Gymnasium**

Montag			
Menü A		Menü B	
b,	Kartoffelauf mit Käse ¹ überbacken Broccoligemüse	a b,	Hähnchenschnitzel ³ Paprikarahmsauce Rosmarinkartoffeln Broccoli
Obst des Tages	Honigmelonenschiffchen	Dessert des Tages	Kuchendessert
Dienstag			
Menü A		Menü B	
b,	*Bio Gebackene Süßkartoffeln mit Avocado*-Paprika-Creme Sauerrahmsdip Salat	b,c, *Bio	Eieromelette mit Käse ¹ Kartoffeln Möhrengemüse
Obst des Tages	Honigmelonenschiffchen	Dessert des Tages	Haribo Gemischte Tüte
Mittwoch			
Menü A		Menü B	
b	*Bio Kartoffeldrillinge mit Kräuterquark Mais-Erbesen* Gemüsepfanne	b	Bio Rindergulasch mit Kartoffelpuree Blumenkohl*
Obst des Tages	Honigmelonenschiffchen	Dessert des Tages	Vanillepudding
Donnerstag			
Menü A		Menü B	
Feiertag			
Freitag			
Menü A		Menü B	
b,i, a a	Käse-Lauch-Suppe mit Croutons Baguettebrot Dessert	b, ba	Kartoffel-Möhreneintopf mit Rinderhackfleisch Baguettebrot Dessert
Obst des Tages	Honigmelonenschiffchen	Dessert des Tages	Erdbeerjoghurt

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:

Bunter Salatteller der Saison
mit Käse, Ei, Zwiebelwürfel, Croutons
oder Thunfisch zur Wahl
Cocktail- oder Sauerrahmdressing, Baguettebrot
Essig - Öl Station, Sonnenblumen- u.
Kürbiskerne und Sesamsaat a,b,c,f,

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere
h = Soja i = Sellerie k = Senf
l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

Aktionsgerichte, Pasta Italienisch und Asiatisch

Montag: Vegeta Chinesische Nudelpfanne
a,c,h,i, mit Ei und Sojasprossen
Woksauce
Salat

Mittwoch Penne "Arrabiata"
a,b, mit Tomaten-Paprika-Kräuterragout
Parmesan
Salat

Donnerstag Spaghetti "Aglio" in Olivenöl
a,b, mit Knoblauch und frischer Petersilie
Parmesan und Salat

Unsere Homepage:
www.reisdorff-mensa.de