



vom: 16.06.2025

bis: 20.06.2025

Speiseplan Friedrich-Wilhelm-Gymnasium

Montag		Menü A		Menü B	
a,b,c,h	Käsetortellini mit Tomatensauce Salat	b,	Bio	Maispolenta-Meaillon Pfeffersauce Kartoffelpuree Gemüse	
Obst des Tages		Port. Frischer Obstsalat		Dessert des Tages	
				Apfelmus	
Dienstag		Snack to go		Menü B	
a,b,l,	Sesam Bagel mit Frischkäse Salat Tomate und Gurke Plus Nudelsalat Plus 1 x frisches Obst Plus 1 Getränk	a,b,c,m		Kaiserschmarrn mit Puderzucker Vanillesauce ^{0,8}	
Obst des Tages		Port. Frischer Obstsalat		Dessert des Tages	
				Gemischte Weingummitüte	
Mittwoch		Menü A		Menü B	
a b,e,	Spaghetti mit hausgemachtem Pesto Salat	a		Hähnchenbrustschnitzel Paprikasauce Kartoffelecken Salat	
Obst des Tages		Port. Frischer Obstsalat		Dessert des Tages	
				Ananasquark	
Donnerstag		Menü A		Menü B	
		Feiertag			
Freitag		Menü A		Menü B	
a,b,l,	Sesam Bagel mit Frischkäse Salat Tomate und Gurke Plus Nudelsalat Plus 1 x frisches Obst Plus 1 Getränk	a, a,b		Spaghetti mit Käsesauce Salat	
Obst des Tages		Apfel		Dessert des Tages	
				Schokoriegel	

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:

**Bunter Salatteller der Saison
mit Käse, Ei, Zwiebelwürfel, Croutons
oder Thunfisch zur Wahl
Cocktail- oder Sauerrahmdressing, Baguettebrot**
Essig - Öl Station, Sonnenblumen- u.
Kürbiskerne und Sesamsaat a,b,c,f,e

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere
h = Soja i = Sellerie k = Senf
l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

Aktionen, Pasta und Asiatisch

Montag: Spaghetti
mit veganer Hackfleischsauce
Parmesan
Salat

Mittwoch Spaghetti
mit veganer Hackfleischsauce
Parmesan
Salat

Donnerstag

Abweichungen im Speiseplan sind möglich

Unsere Homepage:

www.reisdorff-mensa.de