

**Mensabetriebe**  
**Meinke-Haßler & Reisdorff GbR**



vom: 08.06.2026

bis: 12.06.2026 **Speiseplan Friedrich-Wilhem-Gymnasium**

<b>Montag</b>	
<b>Menü A</b>	<b>Menü B</b>
b,c, b,  Hirsetaler mit Pfeffersauce Kartoffelpuree Gemüse	a b,  Schupfnudelpfanne mit Rahmsauce Bio* Gemüse
Obst des Tages    Apfel	Dessert des Tages    Honigjoghurt
<b>Dienstag</b>	
<b>Menü A</b>	<b>Menü B Snack to go</b>
a,b,  Gefüllte Canneloni mit Spinat-Ricottafüllung Salat	a,b,  Käse-Schinken Toast Plus 1 frisches Obst Plus 1 Schokoriegel Plus 1 Schokodrink
Obst des Tages    Apfel	Dessert des Tages    Gemischte Weingummitüte
<b>Mittwoch</b>	
<b>Menü A</b>	<b>Menü B</b>
a,b,c,  4 Stück Gemüse-Goudastäbchen mit Remouladensauce Bratkartoffeln Salat	  Hähnchenbrust natur mit Paprikasauce Kartoffelecken mit Dipsauce <sup>(99)</sup> Salat
Obst des Tages    Apfel	Dessert des Tages    Kirschquark
<b>Donnerstag</b>	
<b>Menü A</b>	<b>Menü B</b>
b  Tomate-Mozarella Teller mit Frischem Basilikum Kräuterbaguette	a,f,  Paniertes Fischfilet mit Zitronenecke mit Kartoffelsalat mit Ei
a	b,c,
Obst des Tages    Apfel	Dessert des Tages    Schokoriegel
<b>Freitag</b>	
<b>Menü A</b>	<b>Menü B</b>
a,  Nudeln mit Gemüsebolognese Parmesan Salat	a b  Nudeln mit Schinken-Sahne Sauce Salat
b	
Obst des Tages    Apfel	Dessert des Tages    Gemischte Weingummitüte

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe  
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,  
99. kann Zusatzstoffe enthalten



<b>Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:</b>	
<b>Bunter Salatteller der Saison mit Käse, Ei, Zwiebelwürfel, Croutons Cocktaildressing, Baguettebrot</b>	a,b,c,

**Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren**

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier  
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere  
h = Soja i = Sellerie k= Senf  
l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite  
n = Lupine o = Weichtiere

<b>Aktionswoche Wraps, Tortillas - Snacks</b>	
<b>Montag:</b>	<b>Gefüllte Wraps mit Schmand</b> Frühlingszwiebeln und Käse Salat Plus 1 Frisches Obst
a,b,	
<b>Mittwoch</b>	<b>Tortilla " Mexikanisch"</b> mit Hackfleisch vom Rind, Salsa Sauce Mais, Käse und Salat gefüllt Frisch aus dem Ofen Salat
a,b,	
<b>Donnerstag</b>	<b>Tortillas "veggie"</b> gefüllt mit Frischkäsecreme Rucola, Falafelbällchen und Humus mit Tzatziki Salat
a,b,	

Abweichungen im Speiseplan sind möglich

Unsere Homepage:

[www.reisdorff-mensa.de](http://www.reisdorff-mensa.de)