

Mensabetriebe  
Meinke-Haßler & Reisdorff GbR

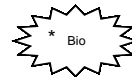


vom: 10.06.2024

bis: 14.06.2024 **Speiseplan Friedrich-Wilhelm-Gymnasium**

<b>Montag</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
a,b, a,	Gemüsecremesuppe mit Spargeleinlage und Croutons Dessert <sup>99</sup>	b,	Hähnchenkebab auf Reis Salat
Obst des Tages	Port. Wassermelone	Dessert des Tages	Obstsalat
<b>Dienstag</b>			
<b>Snack to go</b>		<b>Menü B</b>	
b, a	Vanillequarkbecher mit Erdbeersauce Plus 1 Laugenstange Plus 1 Getränk	a,b,c,	Pfannkuchen mit weiße und grüne Spargelstangen gefüllt Sauce Hollandaise Salat
Obst des Tages	Port. Wassermelone	Dessert des Tages	Fruchtjoghurt
<b>Mittwoch</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
a b,	Spaghetti mit Champignonragout <sup>2</sup> Salat	b,	Chili con Carne auf Reis Salat
Obst des Tages	Port. Wassermelone	Dessert des Tages	Schokopudding
<b>Donnerstag</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
b,	Pellkartoffeln Kräuter-Gurken-Quark Salat	a,b,c,l,  Bio	Panierter Hirtenkäse in Sesam Kroketten Gemüse
Obst des Tages	Port. Wassermelone	Dessert des Tages	Stracciatellajoghurt
<b>Freitag</b>			
<b>Snack to go</b>		<b>Menü B</b>	
a,b,	Vegeta Panini vom Grill mit Pesto, Mozzarella und Tomate Plus 1 frisches Obst Plus 1 Getränk	a,b,c,l,  Bio*	Patatas Bravas mit Aiolisauce Bunte Gemüsepfanne
Obst des Tages	Port. Wassermelone	Dessert des Tages	Stracciatellajoghurt

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe  
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,  
99. kann Zusatzstoffe enthalten



**Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:**

**Bunter Salatteller der Saison  
mit Käse, Ei, Zwiebelwürfel, Croutons  
oder Thunfisch zur Wahl  
Cocktail- oder Sauerrahmdressing, Baguettebrot**  
Essig - Öl Station, Sonnenblumen- u.  
**Kürbiskerne und Sesamsaat** a,b,c,f,e

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier  
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere  
h = Soja i = Sellerie k = Senf  
l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite  
n = Lupine o = Weichtiere

<b>Pasta und Asiatisch</b>	
<b>Montag:</b> a,b,	Nudeln mit Tomatensauce, Parmesan Salat
<b>Mittwoch</b> a,h,i, Bio b	Chinesische Nudelpfanne vegeta mit Tofuwürfel * Currysauce Salat
<b>Donnerstag</b> a,b,e,	Spaghetti mit hausgemachter "Pesto" Parmesan Salat

Abweichungen im Speiseplan sind möglich

Unsere Homepage:

[www.reisdorff-mensa.de](http://www.reisdorff-mensa.de)