



vom: 01.06.2026

bis: 05.06.2026

Speiseplan Friedrich-Wilhelm-Gymnasium

Montag		Menü A		Menü B	
a,b,c,h	Käsetortellini mit Tomatensauce Salat	b,	Bio	Maispolenta-Meaillon Pefffersauce Kartoffelpuree Gemüse	
Obst des Tages		Port. Frischer Obstsalat		Dessert des Tages	
				Apfelmus	
Dienstag		Snack to go		Menü B	
a,b,l,	Sesam Bagel mit Frischkäse Salat Tomate und Gurke Plus Nudelsalat Plus 1 x frisches Obst Plus 1 Getränk	a,b,c,m		Kaiserschmarrn mit Puderzucker Vanillesauce ^{0,8}	
Obst des Tages		Port. Frischer Obstsalat		Dessert des Tages	
				Gemischte Weingummitüte	
Mittwoch		Menü A		Menü B	
a b,e,	Spaghetti mit hausgemachtem Pesto Salat	a		Hähnchenbrustschnitzel Paprikasauce Kartoffelecken Salat	
Obst des Tages		Port. Frischer Obstsalat		Dessert des Tages	
				Ananasquark	
Donnerstag		Menü A		Menü B	
		Feiertag			
Freitag		Menü A		Menü B	
a,b,l,	Sesam Bagel mit Frischkäse Salat Tomate und Gurke Plus Nudelsalat Plus 1 x frisches Obst Plus 1 Getränk	a, a,b		Spaghetti mit Käsesauce Salat	
Obst des Tages		Apfel		Dessert des Tages	
				Schokoriegel	

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:	
Bunter Salatteller der Saison mit Käse, Ei, Zwiebelwürfel, Croutons Cocktaildressing, Baguettebrot	
	a,b,c,

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere
h = Soja i = Sellerie k = Senf
l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

Aktionen, Pasta und Asiatisch	
Montag:	Spaghetti mit veganer Hackfleischsauce Parmesan Salat
Mittwoch	Spaghetti mit veganer Hackfleischsauce Parmesan Salat
Donnerstag	

Abweichungen im Speiseplan sind möglich

Unsere Homepage:

www.reisdorff-mensa.de