Mensabetriebe
Meinke-Haßler & Reisdorff GbR

vom: 05.05.2025
bis: 09.05.2025

Speiseplan Friedrich-Wilhem-Gymnasium

Mer koche för uns Pänz in Kölle

Montag

Menü A		Menü B	
a,b, a,	Gemüsecremesuppe mit Spargeleinlage und Croutons Dessert 99	b,	Hähnchenkebab auf Reis Salat
Obst des Tages	Port. Wassermelone	Dessert des Tages	Obstsalat

Dienstag

Snack to go		Menü B	
b, a	Vanillequarkbecher mit Erdbeersauce Plus 1 Laugenstange Plus 1 Getränk	a,b,c,	Pfannkuchen mit weiße und grüne Spargelstangen gefüllt Sauce Hollandaise Salat
Obst des Tages	Port. Wassermelone	Dessert des Tages	Fruchtjoghurt

Mittwoch

Menü A		Menü B	
a b,	Spaghetti mit Champignonragout[2] Salat	b,	Chili con Carne auf Reis Salat
Obst des Tages	Port. Wassermelone	Dessert des Tages	Schokopudding

Donnerstag

Menü A		Menü B	
b,	Pellkartoffeln Kräuter-Gurken-Quark Salat	a,b,c,l, Bio	Panierter Hirtenkäse in Sesam Kroketten Gemüse
Obst des Tages	Port. Wassermelone	Dessert des Tages	Stracciatellajoghurt

Freitag

Snack to go		Menü B	
a,b,	Vegeta Panini vom Grill mit Pesto, Mozarella und Tomate Plus 1 frisches Obst Plus 1 Getränk	a,b,c,l, Bio*	Patatas Bravas mit Aiolisauce Bunte Gemüsepfanne
Obst des Tages	Port. Wassermelone	Dessert des Tages	Stracciatellajoghurt

1. Konservierungsmittel, 2 .Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0.Farbstoffe
4.geschwefelt, 5.geschwärzt, 6.gewachst, 7.Phosphat, 8.Süßungsmittel,
99.kann Zusatzstoffe enthalten

* Bio

Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:

Bunter Salatteller der Saison
mit Käse, Ei, Zwiebelwürfel, Croutons
oder Thunfisch zur Wahl
Cocktail- oder Sauerrahmdressing, Baguettebrot
Essig -Öl Station, Sonnenblumnen- u.
Kürbiskerne und Sesamsaat a,b,c,f,e

Pasta und Asiatisch

Montag: a,b,	Nudeln mit Tomatensauce, Parmesan Salat
Mittwoch a,h,i, Bio b	Chinesische Nudelpfanne vegeta mit Tofuwürfel * Currysauce Salat
Donnerstag a,b,e,	Spaghetti mit hausgemachter "Pesto" Parmesan Salat

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

EU-Zulassungpflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Allergene Liste:
a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere
h = Soja i = Sellerie k= Senf
l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

Abweichungen im Speiseplan sind möglich
Unsere Homepage:
www.reisdorff-mensa.de