

Mensabetriebe
Meinke-Haßler & Reisdorff GbR



vom: 15.04.2024

bis: 19.04.2024 **Speiseplan Friedrich-Wilhelm Gymnasium**

Montag	
Menü A	Menü B
c *Bio Kartoffelrösti mit Pilzrahmsauce Brokkoligemüse	b b Geflügelrahmgulasch Kartoffelpuree Rotkohl
Obst des Tages Birne	Dessert des Tages Erdbeerrjoghurt
Dienstag	
Menü A	Menü B
Süßkartoffel-Karottensuppe mit Kokosmilch und Koriander Baguettebrot Dessert	a,c,h,i,k Bio Kartoffelauflauf mit Käse überbacken Brokkoli
Obst des Tages Birne	Dessert des Tages Marmorkuchen
Mittwoch	
Menü A	Menü B
a,b,c, Spargelragout weißer und grüner Spargel auf Reis Salat	a,i, Spaghetti mit Hackfleischsauce vom Rind Salat
Obst des Tages Apfel	Dessert des Tages Schokoriegel
Donnerstag	
Menü A	Menü B
a,b,c *Bio 4 Stück Gemüse-Goudastäbchen Remouladensauce Bratkartoffeln Salat	f,a,c, 5 Stück Fischstäbchen Remouladensauce Bratkartoffeln Salat
Obst des Tages Apfel	Dessert des Tages Mandarinenquark
Freitag	
Menü A	Menü B
Deftige Linsensuppe vegetarisch mit Brötchen oder Deftige Linsensuppe mit Geflügelbratwurst mit Brötchen	Snack to go: Sesambagel mit Frischkäse Salat, Tomate und Gurke Plus Muffin Plus 1 Frisches Obst Plus 1 Getränk
Obst des Tages Apfel	Dessert des Tages Schokoriegel

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
 4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
 99. kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:	
Bunter Salatteller der Saison mit Käse, Ei, Zwiebelwürfel, Croutons oder Thunfisch zur Wahl Cocktail- oder Sauerrahmdressing, Baguettebrot Essig - Öl Station, Sonnenblumen- u. Kürbiskerne und Sesamsaat a,b,c,f,	

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier
 d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere
 h = Soja i = Sellerie k = Senf
 l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
 n = Lupine o = Weichtiere

Pasta	
Montag: a,b,e,	Nudeln mit hausgemachter Bärlauch-Pesto Salat
Mittwoch a,b,e,	Nudeln mit hausgemachter Bärlauch-Pesto Salat
Donnerstag a,b,e,	Nudeln mit hausgemachter Bärlauch-Pesto Salat

Unsere Homepage:
www.reisdorff-mensa.de