

**Mensabetriebe**  
**Meinke-Haßler & Reisdorff GbR**



vom: 13.04.2026

bis: 17.04.2026

**Speiseplan Friedrich-Wilhelm Gymnasium**

<b>Montag</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
b,i,k, a a	Bio* passierte grüne Erbsensuppe mit Croutons Brötchen	b,i  a,l	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch vom Rind Fladenbrot
Obst des Tages Birne		Dessert des Tages Erdbeeryoghurt	
<b>Dienstag</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
	Reis-Gemüsebällchen vegan mit Kokos-Currysauce Kartoffelecken Salat	a	Hähnchenschnitzelbrötchen mit Dipsauce Plus 1 x frisches Obst Plus 1 Getränk
Obst des Tages Birne		Dessert des Tages Marmorkuchen	
<b>Mittwoch</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
a,b,c,  b,  Bio*	Vegetarische Frikadelle mit Bratensauce Kartoffelpuree Gemüse	a,c,k,  b  Bio*	Hausgemachte Frikadelle vom Rind Bratensauce Kartoffelpuree Erbsen und Möhren
Obst des Tages Apfel		Dessert des Tages Schokoriegel	
<b>Donnerstag</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
a,b	Nudeln mit Käsesauce Salat	c b	Rührei Rahmspinat Kartoffeln
Obst des Tages Apfel		Dessert des Tages Mandarinenquark	
<b>Freitag</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
a,b,c  *Bio	4 Stück Gemüse-Goudastäbchen Remouladensauce Bratkartoffeln Salat	f,a,c,	5 Stück Fischstäbchen Remouladensauce Bratkartoffeln Salat
Obst des Tages Birne		Dessert des Tages Port. Popcorn	

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe  
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,  
99. kann Zusatzstoffe enthalten



<b>Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:</b>
<b>Bunter Salatteller der Saison mit Käse, Ei, Zwiebelwürfel, Croutons oder Thunfisch zur Wahl Cocktail- oder Sauerrahmdressing, Baguettebrot</b> Essig - Öl Station, Sonnenblumen- u. <b>Kürbiskerne und Sesamsaat</b> <span style="float: right;">a,b,c,f,e</span>

**Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren**

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier  
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere  
h = Soja i = Sellerie k = Senf  
l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite  
n = Lupine o = Weichtiere

<b>Aktionsgerichte, Pasta, Asiatisch</b>	
<b>Montag:</b>	Nudeln mit Tomatensauce, Parmesan Salat
a,b,	
<b>Mittwoch</b>	Spaghetti mit hausgemachter "Pesto" Parmesan Salat
a,b,e,	
<b>Donnerstag</b>	Chinesische Nudelpfanne vegeta mit Tofuwürfel *
a,h,i, Bio b	Currysauce Salat

Abweichungen im Speiseplan sind möglich

Unsere Homepage:

[www.reisdorff-mensa.de](http://www.reisdorff-mensa.de)