



vom: 23.03.2026

bis: 27.03.2026 **Speiseplan Friedrich-Wilhelm Gymnasium**

Montag			
Menü A		Menü B	
a,b,c Bio*	Nudelaufauf mit Käse ¹ überbacken und Blumenkohl	a k,	Geflügel-Rostbratwurst auf Sauerkraut Kartoffelpuree Senfdip ^{1,3}
Obst des Tages	Port. Kiwi	Dessert des Tages	Pflaumenquarkcreme
Dienstag			
Menü A		Menü B	
a,b,e	Gegrillte Panini mit Pesto, Mozzarella und Tomate Plus 1 x Frisches Obst Plus 1 x Getränk	a,b,c,	Vegetarisches Valess Schnitzel mit Käse gefüllt Thymiansauce, Kroketten Salat
Obst des Tages	Port. Kiwi	Dessert des Tages	Schokoriegel
Mittwoch			
Menü A		Menü B	
a b b, Bio*	Gemüsenuggets mit Dipsauce Kartoffelecken Erbsen	a Bio*	Chicken Nuggets ³ mit Dipsauce ⁹⁹ Kartoffelecken ⁹⁹ Erbsen
Obst des Tages	Banane	Dessert des Tages	Port. Popcorn
Donnerstag			
Menü A		Menü B	
a,c b,	Heißer Apfelstrudel mit Puderzucker Vanillesauce ^{0,8}	f,a, c	Fischstäbchen Remouladensauce Bratkartoffeln Salat
Obst des Tages	Banane	Dessert des Tages	Beerenjoghurt
Freitag			
b, a,l,	Türkische Linsensuppe vegetarisch mit Fladenbrot	a,b,e,	Gefüllte Käsetortellini mit Tomatensauce Salat
Obst des Tages	Port. Sternfrucht Karambola	Dessert des Tages	Marmorkuchen

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:

Bunter Salatteller der Saison
mit Käse, Ei, Zwiebelwürfel, Croutons zur Wahl
Cocktail- oder Joghurtdressing
Baguettebrot
Essig -Öl Station, Sonnenblumen- u. Sesamsaat
a,b,c,f,e

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch(einschl. Laktose) c = Eier
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere
h = Soja i = Sellerie k = Senf
l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

Aktionen, Pasta und Asiatisch

Montag: Nudeln mit
a,b, Tomatensauce, Parmesan
Salat

Mittwoch Chinesische Nudelpfanne vegeta
a,h,i, Bio mit Tofuwürfel *
b Currysauce
Salat

Donnerstag Spaghetti mit
a,b,e, hausgemachter "Pesto"
Parmesan
Salat

Abweichungen im Speiseplan sind möglich

Unsere Homepage:

www.reisdorff-mensa.de