

Kommt dir davon etwas bekannt vor? Dann könnte das **Lerncoaching am FWG** etwas für dich sein!

Was ist Lerncoaching?

> *Geh deinen Weg – wir bauen gemeinsam die Brücken.*

Anders als bei der Nachhilfe oder dem Förderunterricht geht es nicht um das **„Was?“**, sondern um das **„Wie?“** des Lernens: Wir begleiten dich dabei, dein eigenes Lernen erfolgreich und effizient zu gestalten. Zuerst schauen wir, wo deine **individuellen Schwierigkeiten und Stärken** liegen. Gemeinsam entwickeln wir **Lösungsstrategien**, die du im Alltag Schritt für Schritt ausprobierst und bei Bedarf anpasst.

Wir coachen dich, wenn du …

- dich besser organisieren möchtest
- dich besser auf Arbeiten vorbereiten möchtest
- motivierter lernen möchtest
- dich öfter im Unterricht einbringen möchtest
- mit Prüfungsangst oder Stress besser umgehen möchtest
- herausfinden möchtest, was du alles kannst
- u.v.m.

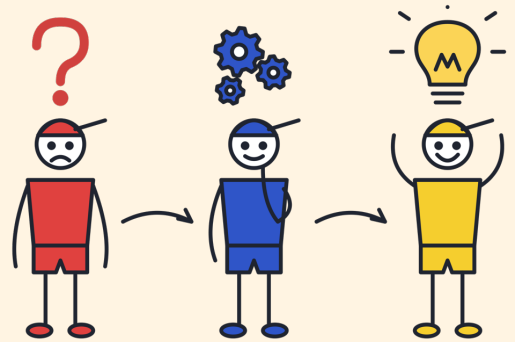
Gut zu wissen

- 3–5 Termine, einzeln oder in der Gruppe
- Während des Unterrichts oder im Anschluss
- Vertraulich – nichts wird bewertet
- Freiwillig und kostenlos

So erreichst du uns

Sprich uns an oder schreib an:
lerncoaching@fwg-koeln.nrw.schule
Thomas Gampp · Angela Trottmann · Sara Weyers

Dein Weg im Lerncoaching



Ich komm nicht weiter … | **Wir tüfteln gemeinsam** | **Ich schaff das!**