



vom: 03.12.2018

bis: 07.12.2018 Speiseplan Friedrich Wilhelm Gymnasium

Montag	
Menü A	Menü B
c Gnocchis Basikum-Tomatensauce	Hähnchenkeule gegrillt Geflügelsauce Petersilienkartoffeln Erbsen
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro	Dessert des Tages: 0,50 Euro
Dienstag	
Menü A	Menü B
Salatteller der Saison mit Fetakäse Senf-Honig-Dressing	a,c,h,i,k 4 Stück Geflügelhackfleischröllchen "Cevapcici" mit Dipsauce ⁹⁹ Reis Balkangemüse
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro	Dessert des Tages: 0,50 Euro
Mittwoch	
Menü A	Menü B
a,c, b Käsespätzle mit Emmentaler Salat	i,k a a Deftige Erbsensuppe vegeta oder mit Geflügelbockwurst mit Croutons Brötchen
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro	Dessert des Tages: 0,50 Euro
Donnerstag	
Menü A	Menü B
i,k Deftige Linsensuppe vegetarisch mit Brötchen Dessert	h,k Currywurst ³ vom Schwein oder Geflügel Pommes Frites oder Kartoffeln
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro	Dessert des Tages: 0,50 Euro
Freitag	
Menü A	Menü B
Salatteller der Saison mit rote Zwiebeln und Ei	a,f, Fischfilet gebraten Zitronenecke mit Schwäbischem Kartoffelsalat lauhwarm mit Schnittlauch
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro	Dessert des Tages: 0,50 Euro

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Und zum
Frühstück
ein
leckeres
Brötchen zu
günstigen
Preisen

Montag, Mittwoch und Donnerstag

Salatbuffet mit verschiedenen
Salaten der Saison.
Thunfisch, Käse, Ei oder Zwiebeln zur Wahl
Zwei Salatsaucen oder Essig-Öl Menage
Baguette oder Vollkornbrot
Brotcroutons
und Fitneßecke mit
Sonnenblumen und Kürbiskernen
Sesam und Leinsaat

Alle Mittagsgерichte

werden inkl. einer
Salatbeilage und Wasser
serviert !!

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

www.mensa-reisdorff.de

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

Preis pro Mittagessen: 3,00 Euro
4er Block Bons: 12,00 Euro

Unser Pasta Standard Angebot:

Montag bis Mittwoch
(a) Nudeln mit Tomatensauce
(b) Parmesan und Salatbeilage

Donnerstag und Freitag
(a,b) Nudeln mit Käsesauce
Salatbeilage