

Mensabetriebe
Meinke-Haßler & Reisdorff GbR



vom: 20.11.2023

bis: 24.11.2023

Speiseplan Friedrich Wilhelm Gymnasium

Montag		Montag	
Menü A		Menü B	
a,b,c	Nudelauflauf mit Käse ¹ überbacken und Romanescoröschen	a,i,	Spaghetti mit Gemüsebolognese Salat
Obst des Tages Banane		Dessert des Tages Kirschquarkcreme	
Dienstag		Dienstag	
Menü A		Menü B	
b	Landkartoffel- Pfanne mit Blattspinat, Fetakäse und Cashewkerne	i,k,	Geflügelrostbratwurst ^{1,3} mit Rotkohl ¹ Kartoffeln Senfdip ^{1,3}
b	Sauerrahm-Knoblauchdip Salat		
Obst des Tages Banane		Dessert des Tages Schokoriegel	
Mittwoch		Mittwoch	
Menü A		Menü B	
b,i,	Kürbiscremesuppe	a	Chicken Nuggets ³ mit Dipsauce ⁹⁹
a	mit Sonnenblumenkernbrötchen		Kartoffelecken Kaisergemüse
b,i,	plus 1 Dessert		
Obst des Tages Port Blaue Weintrauben		Dessert des Tages Berliner mit Fruchtfüllung a,b,c,	
Donnerstag		Donnerstag	
Menü A		Menü B	
	Mais-Möhren-Bratling Kräuterdip und Brokkoli Kartoffeln	a,b,c,k Neu!!!	Vegetarische Frikadelle mit Bratensauce (Vegeta) mit Kartoffelpuree und Gemüse
Obst des Tages Port Blaue Weintrauben		Dessert des Tages Erdbeerjoghurt	
Freitag		Freitag	
Menü A		Menü B	
b,	Pelkkartoffeln Kräuter-Quark Salat Dessert	a	5 Stück Fischstäbchen ^{1,3} mit Zitronenecke Bratkartoffeln Salat
Obst des Tages Port Blaue Weintrauben		Dessert des Tages Apfelkompott	

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:

**Bunter Salatteller der Saison
mit Käse, Ei, Zwiebelwürfel, Croutons
oder Thunfisch zur Wahl
Cocktail- oder Sauerrahmdressing, Baguettebrot**
Essig - Öl Station, Sonnenblumen- u.
Kürbiskerne und Sesamsaat a,b,c,f,

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere
h = Soja i = Sellerie k = Senf
l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

Aktions- und Pastagerichte

Montag: Nudeln mit
a,b, Tomatensauce, Parmesan
Salat
plus 1 Dessert

Mittwoch Chinesische Nudelpfanne vegeta
a,h,i, mit Tofuwürfel
b Currysauce
Salat

Donnerstag Spaghetti mit
a,b,e, hausgemachter "Pesto"
Parmesan
Salat

Unsere Homepage:

www.reisdorff-mensa.de