

**Mensabetriebe**  
**Meinke-Haßler & Reisdorff GbR**



vom: 22.04.2024

bis: 26.04.2024

**Speiseplan Friedrich-Wilhelm Gymnasium**

<b>Montag</b>	
<b>Menü A</b>	<b>Menü B</b>
c Bio* Gnocchis Basilikum-Tomatensauce Salat	Hähnchenkeule gegrillt Geflügelsauce Kartoffelpuree Erbsengemüse
Obst des Tages Kiwi	Dessert des Tages Caramelpudding
<b>Dienstag</b>	
<b>Menü A</b>	<b>Menü B</b>
a i,h Bio* Spaghetti mit Gemüsebolognese Parmesan Salat	a,b,c Bio * b i Spinatlasche in Blätterteig mit Fetakäse Sesamkartoffeln
Obst des Tages Kiwi	Dessert des Tages Schokoriegel
<b>Mittwoch</b>	
<b>Menü A</b>	<b>Menü B</b>
a,b,c, b, Kaiserschmarrn mit Rosinen und Apfelmus	c,i,h b Chinesische Reispfanne mit Wokgemüse, Sprossen und Ei Currysauce Salat
Obst des Tages Birne	Dessert des Tages Vanillequark
<b>Donnerstag</b>	
<b>Menü A</b>	<b>Menü B</b>
a,h,  Bio Schnitzel "Wiener Art" Paniert und vegetarisch mit Zitronenecke Petersilienkartoffeln Blumenkohl	a,  Bio* Putenbrustschnitzel mit Zitronenecke Petersilienkartoffeln Blumenkohl
Obst des Tages Birne	Dessert des Tages Schokopudding
<b>Freitag</b>	
<b>Menü A</b>	<b>Menü B</b>
a b b <b>Snacktag:</b> Gefüllter Wrap mit Salat und Philadelphia-creme Käse und Ei Plus 1 Dessert Plus 1 Getränk	i,k a,b,i,k a Deftige Erbsensuppe mit Croutons Brötchen  Dessert
Obst des Tages Birne	Dessert des Tages Schokopudding

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe  
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,  
99. kann Zusatzstoffe enthalten



<b>Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:</b>	
<b>Bunter Salatteller der Saison mit Käse, Ei, Zwiebelwürfel, Croutons oder Thunfisch zur Wahl Cocktail- oder Sauerrahmdressing, Baguettebrot</b> Essig -Öl Station, Sonnenblumen- u. <b>Kürbiskerne und Sesamsaat</b> <span style="float: right;">a,b,c,f,e</span>	

**Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren**

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier  
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere  
h = Soja i = Sellerie k = Senf  
l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite  
n = Lupine o = Weichtiere

<b>Aktionsgerichte, Pasta, Asiatisch</b>	
<b>Montag:</b> a,b,	Nudeln mit Tomatensauce, Parmesan Salat
<b>Mittwoch</b> a,b,e,	Spaghetti mit hausgemachter "Pesto" Parmesan Salat
<b>Donnerstag</b> a,h,i, Bio b	Chinesische Nudelpfanne vegeta mit Tofuwürfel * Currysauce Salat

Abweichungen im Speiseplan sind möglich

Unsere Homepage:

[www.reisdorff-mensa.de](http://www.reisdorff-mensa.de)